



INICIO TRABALHOS	P	V									
BASICA	14	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
SPORTSMAN	6	6+3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
INTERMEDIARIA	4	6+3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
UNLIMITED	6	6+3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
FREE STYLE	17	37	17	10	10						

MÉDIA de 6 min/Voo